

## Economies d'énergie : quelques conseils pratiques

Les petits ruisseaux font les grandes rivières, un adage qui s'avère vrai également pour les économies d'énergie au sein d'une famille. Par quelques gestes simples, ménagez votre porte-monnaie et pensez à l'environnement.

### Electroménagers

Les principales sources de consommation d'un ménage sont les gros appareils ménagers : réfrigérateur, cuisinière, congélateur, lave-vaisselle.

Lors d'achat d'un tel appareil, il est indispensable de se référer à l'étiquette Energie, qui indique la catégorie énergétique : de A (très économe) à G (très peu économe).



### Cuisinière

- Adaptez la taille de la casserole selon la plaque de cuisson.
- Utilisez un couvercle.
- Privilégiez la cuisson en cocotte-minute.
- Eteignez la plaque quelques minutes avant la fin de la cuisson.
- Pour cuire seulement de l'eau, préférez une bouilloire.
- Les tables de cuisson à induction consomment moins que les plaques traditionnelles en fonte ou vitrocéramiques.

### Four

- Limitez le temps de préchauffage (sauf pour les pâtes feuilletées).
- Evitez d'ouvrir la porte inutilement.
- Eteignez le four 10 minutes avant la fin des longues cuissons.
- Utilisez plusieurs étages du four à la fois avec le mode chaleur tournante.

### Lave-vaisselle

- Privilégiez le programme économique.
- N'enclenchez que lorsque la machine est pleine.

### Réfrigérateur et congélateur

Les frigos et congélateurs peuvent représenter 20% des coûts d'électricité d'un ménage.

- Ne placez pas l'appareil près d'une source de chaleur (radiateur, balcon ensoleillé, etc).
- Ne mettez pas d'aliments chauds dans le frigo, mais attendez qu'ils aient refroidi.
- Dégivrez régulièrement (5 cm de glace dans un congélateur en doublent la consommation !).
- Contrôlez l'état des joints car la porte doit être bien hermétique.
- Rangez les aliments dans le frigo avec soin, ce qui permettra un réglage adéquat (à la température recommandée de 5°, il consommera 20% de moins qu'à 2°).
- Un appareil de plus de 15 ans devrait être remplacé.

### Lave-linge et sèche-linge

- Choisissez les cycles les plus économes, et évitez le pré-lavage lorsque le linge est moyennement sale.
- Remplissez bien la machine (sans surcharger) pour diminuer le nombre d'utilisations.
- Evitez les hautes températures.
- Ne mettez pas dans le sèche-linge du linge mal essoré.
- Si vous avez un double-tarif, privilégiez les heures creuses – moins chères).

Les petits appareils électroménagers (grille-pain, aspirateur, sèche-cheveux, mixer, etc) sont peu gourmands en électricité car leur utilisation est généralement brève.

### Eclairage

Au sein d'un ménage, l'éclairage représente environ 10% de la consommation électrique.

De manière générale, il est avantageux de préférer les ampoules économiques. Elles coûtent plus cher à l'achat, mais leur durée de vie est bien plus longue, et elles consomment bien moins qu'une ampoule traditionnelle.

./.

- Privilégiez les ampoules économiques.
- Eteignez la lumière en quittant une pièce.
- Prenez garde aux lampes avec régulateur, dont certaines continuent à consommer alors qu'on les croit éteintes.
- Utilisez une minuterie pour les caves ou les éventuels placards éclairés.

## Audiovisuel / informatique

L'audiovisuel prend une place plus large que par le passé dans la plupart des ménages. Il y a là aussi des économies à faire.

### Télévision

- L'étiquette de classe énergétique est désormais obligatoire, il est important de s'y référer.
- Pensez à régler le rétro-éclairage, qui peut diviser (ou multiplier...) la consommation par deux.

### Ordinateur et imprimante

- Un ordinateur portable est moins gourmand qu'un ordinateur de bureau.
- La mise en veille automatique de l'écran réduit l'usure mais non la consommation d'électricité.
- Les imprimantes à jet d'encre consomment moins que les imprimantes laser.
- Prévoyez une prise multiple à interrupteur pour éviter les consommations cachées (certains appareils semblent éteints mais restent sous tension et consomment).

## Divers

Attention aux appareils qui sont branchés en continu, comme les humidificateurs, les aquariums, les box TV.

Les **chauffages d'appoint sont très gourmands en électricité!** Mettre un pull supplémentaire pour les activités tranquilles sera préférable, de même que contacter la gérance afin qu'elle intervienne s'il y a réellement un problème de température ambiante.






**Stand-by : un petit confort bien coûteux!** Machine à café, chaîne stéréo, DVD ou téléviseur, la plupart des appareils consomment jusqu'à 70% d'électricité sous ce mode.

## Compteur ↗

Chaque logement ou commerce a son propre compteur attribué (le numéro figure sur le décompte annuel). Le coût final dépend donc de votre réelle consommation.

Le tableau ci-dessous reflète la consommation standard annuelle selon le nombre de personnes et de pièces dans un appartement conventionnel. Il s'agit de moyennes et les chiffres peuvent passablement varier d'une famille à l'autre selon les habitudes de vie et les appareils utilisés.

Les valeurs sont exprimées en kWh.

					
Studio	650	900	1200		
2 pièces	1200	1500	1800	2100	
3 pièces	1800	2100	2400	2700	3300
4 pièces		2500	3000	3500	4500
5 pièces			3400	4000	5000

Si votre consommation dépasse ces valeurs de manière significative, n'hésitez pas à contacter Yverdon-les-Bains Energies, qui est à votre disposition.

## L'eau, un bien précieux !

Les bons réflexes au quotidien :

- Réparez sans attendre si un robinet fuit (quelques gouttes par minute signifient plusieurs litres gaspillés par jour).
- Privilégiez les douches plutôt que les bains.
- Equipez les WC d'une chasse d'eau économique.
- Préférez le lave-vaisselle à l'eau courante.
- Récupérez de l'eau de pluie pour l'arrosage des plantes.

L'eau froide du réseau d'Yverdon-les-Bains est contrôlée très régulièrement. C'est une eau équilibrée, de type calco-carbonique, faiblement minéralisée et de dureté moyenne. N'hésitez pas à la boire, sans modération.

Si elle semble trop chlorée à votre goût, une ou deux heures au frigo fera disparaître cet inconvénient. Elle peut être stockée au frais dans un récipient fermé pendant 24h.