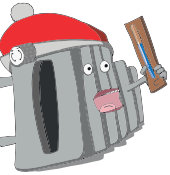
OPÉRATION
ÉCO-LOGEMENTS

Guide des écogestes

Calculons ensemble votre potentiel d'économies d'énergie !

Sommaire



Combien consomme un ménage?..... 1-2
Comment calculer la consommation annuelle d'un appareil?..... 3
Cuisine..... 4
Froid..... 5
Eclairage..... 6
Débranchez pour économiser..... 7
Chassez les appareils les plus énergivores..... 8
Vos économies d'électricité..... 9
Chauffage..... 10
Comment régler votre thermostat?..... 11
Aération..... 12
Conditions de remplacement de vos appareils gourmands en énergie..... 13

Combien consomme un ménage?

Consommation d'électricité annuelle moyenne pour un logement

Appartement	Villa
1 = 1'350 kWh/an	1 ou 2 2'900 kWh/an
2 = 1'700 kWh/an	3 ou 4 3'750 kWh/an
3 = 2'100 kWh/an	
4 = 2'650 kWh/an	(sans chauffe-eau électrique) Source: energie-environnement.ch

Combien consomme un ménage?

Je peux voir ma consommation sur ma facture d'électricité lors du décompte annuel ou dans mon compte client sur internet

Pour chaque ménage, un compteur enregistre la consommation d'électricité de chaque appareil.

Une fois par an, le chiffre indiqué est noté (par l'habitant, un concierge ou un professionnel de votre fournisseur d'électricité). Le chiffre de l'année précédente lui est ensuite déduit.
La différence représente la consommation du ménage durant l'année écoulée.

Comment calculer la consommation annuelle d'un appareil?

$$\frac{60W}{1000} \times 2 \times 365 = 43.8$$

Puissance en watts divisée par mille

Nombre d'heures d'utilisation par jour

Nombre de jours par an

Ma consommation en kilowattheures

$$43.8 \times 0.25 = 10.95$$

Ma consommation en kilowattheures

Coût du kilowattheure arrondi en francs

Coût annuel en francs

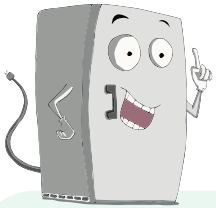
Cuisine

Les appareils électroménagers (réfrigérateur, congélateur, cuisinière) consomment près de 25% de l'électricité d'un ménage.

		Sans écogeste	Avec écogeste	Gain kWh/an	Je le fais !
1	**Vous chauffez de l'eau pour un thé**	Au lieu d'utiliser une casserole	Prenez plutôt une bouilloire	50 kWh	☐
2	**Vous cuisez vos aliments**	Si vous ne couvrez pas vos casseroles	Pensez à mettre un couvercle	30 kWh	☐
3	**Vous mettez un plat au four**	Au lieu d'ouvrir la porte du four pour vérifier la cuisson	Laissez la porte fermée et éteignez le four 10 min. avant la fin de la cuisson	20 kWh	☐
4	**Vous prenez un café à la machine**	Au lieu de laisser la machine allumée	Pensez à l'éteindre complétement	50 kWh	☐
5	**Vous réchauffez un repas**	Au lieu d'utiliser la cuisinière	Mettez vos assiettes dans le four à micro-onde	100 kWh	☐

Total en **kWh**/an

Total en **CHF**/an



Froid

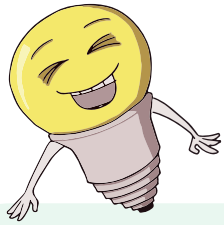
		Sans écogeste	Avec écogeste	Gain kWh/an	Je le fais !
6	**Vous possédez un 2e réfrigérateur/congélateur de plus de 10 ans**	Au lieu de le garder encore quelques années	Remplacez-le par un appareil dans la classe énergétique la plus performante	190 kWh	
7	**Vous possédez un 2e réfrigérateur/congélateur âgé entre 5 et 10 ans**	Au lieu de le garder encore quelques années	Remplacez-le par un appareil dans la classe énergétique la plus performante	80 kWh	
8	**Votre congélateur a tendance à givrer**	Au lieu de laisser la couche de glace se former	Pensez à le dégivrer tous les 3 mois	90 kWh	
9	**Vous réglez la température de votre réfrigérateur ou congélateur**	Au lieu d'avoir des températures trop basses	Mettez un thermomètre et réglez sur 5°C votre frigo et sur -18°C votre congélateur	15 kWh (par °C supplémentaire)	

Total en kWh/an

Total en CHF/an

Eclairage

L'éclairage représente près de 25% de votre facture.
C'est avec lui que vous réaliserez le plus d'économie !



		Sans écogeste	Avec écogeste	Gain kWh/an	Je le fais !
10	**Vous possédez un luminaire sur pied halogène**	Au lieu de le garder encore quelques années	Remplacez-le par un luminaire sur pied LED	130 kWh	
11	**Vous lampes sont continuellement allumées**	Au lieu d'allumer les lampes toute la journée	Profitez de la lumière naturelle et éteignez les lumières lorsque vous quittez une pièce	20 kWh (3 pièces avec éclairage efficace)	
12	**Vous lampes fonctionnent avec des ampoules halogènes**	Au lieu de les garder jusqu'à ce qu'elles ne fonctionnent plus	Remplacez-les par des ampoules LED	20 kWh (par ampoule)	

Total en kWh/an

Total en CHF/an

Débranchez pour économiser

Le mode veille représente jusqu'à 15% de votre facture d'électricité !

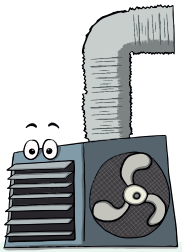
		Sans écogeste	Avec écogeste	Gain kWh/an	Je le fais !
13	**Vous rechargez votre téléphone ou ordinateur portable**	Au lieu de laisser vos chargeurs branchés une fois vos appareils rechargés	Débranchez tous les chargeurs	2 kWh (par chargeur) – – – –	
14	**Vous laissez vos appareils électroniques en mode veille**	Au lieu de laisser votre ordinateur, écran TV, box TV, etc. en mode veille lorsque vous ne les utilisez pas	Branchez-les sur une multiprise et éteignez-la quand vous ne les utilisez pas	160 kWh	

Total en kWh/an

Total en CHF/an

Chassez les appareils les plus énergivores !

Un gouffre pour votre porte-monnaie !

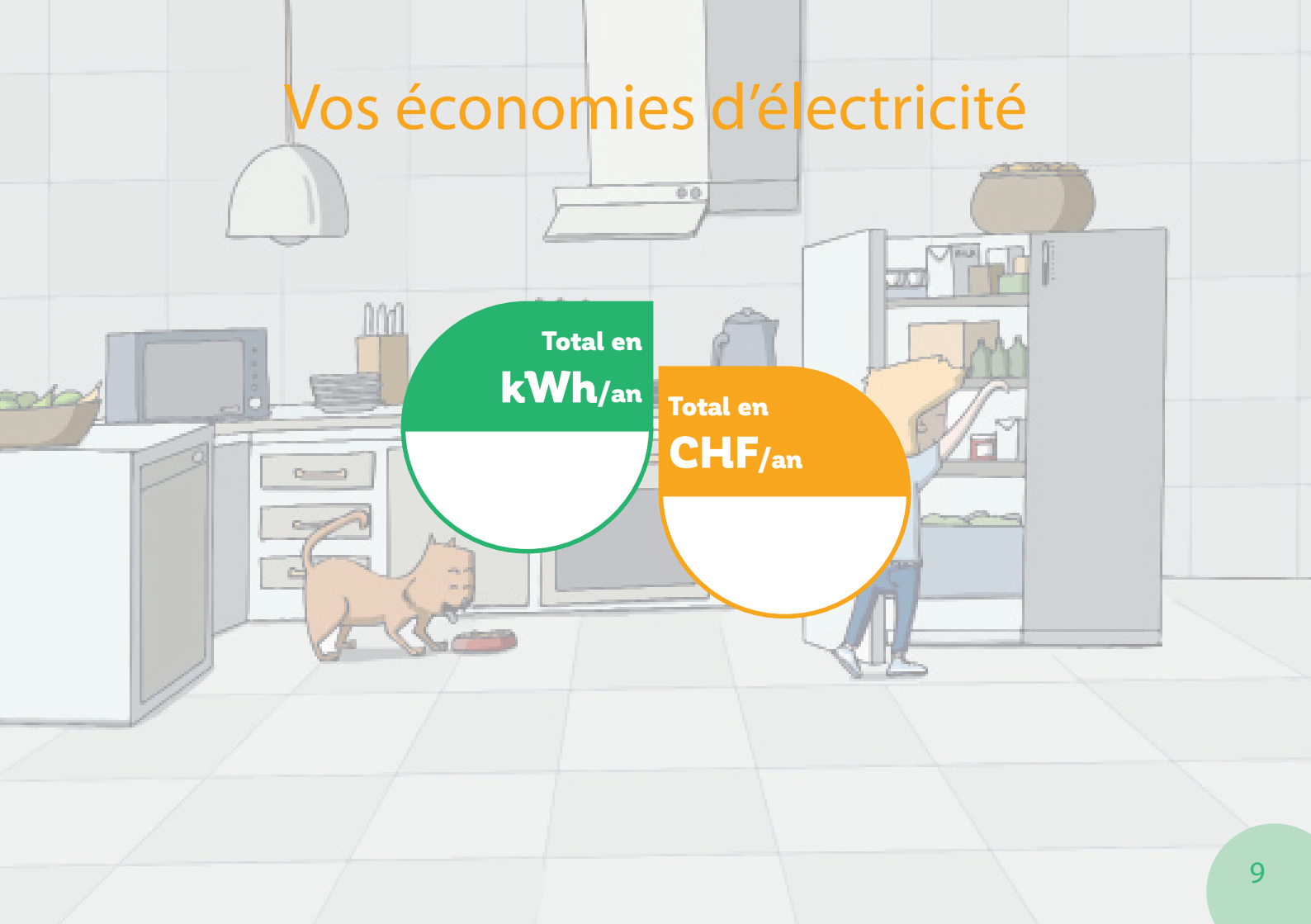


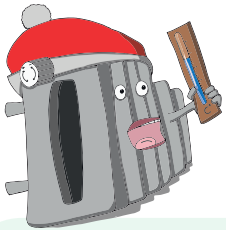
		Avec écogeste	Gain kWh/an	Je le fais !
15	**Radiateur électrique ou climatiseur**	Evitez ce type d'appareil, utilisez un ventilateur pour rafraîchir, ou optimisez le chauffage	1000 kWh	
16	**TV plasma**	Optez pour un modèle LED	600 kWh	
17	**Lave-linge/sèche-linge/ lave-vaisselle**	Optez pour un cycle de lavage éco avec une grande vitesse d'essorage et préférez le séchage à l'air	150 kWh	

Total en kWh/an

Total en CHF/an

Vos économies d'électricité

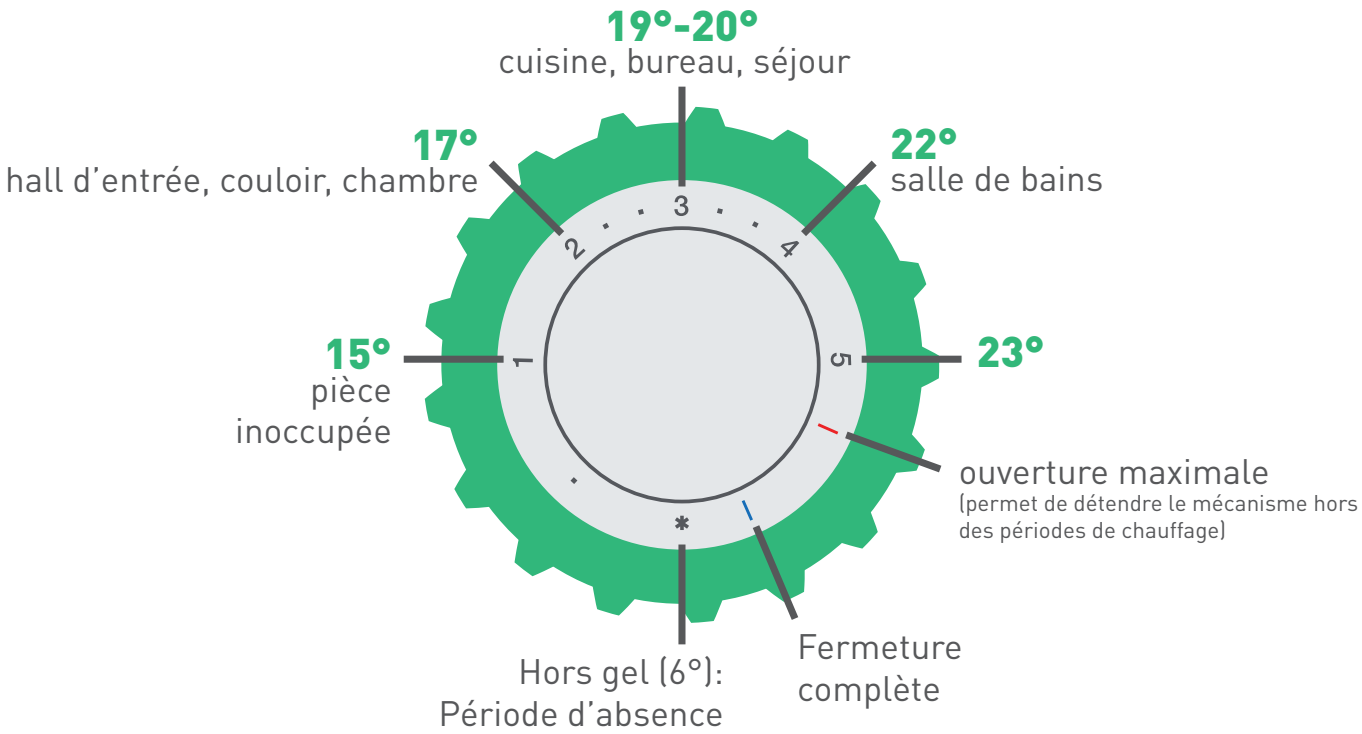




Chauffage

Chaque degré de température en moins dans les locaux représente une économie de 7% des frais de chauffage.

		Sans écogeste	Avec écogeste	Gain /an	Je le fais !
18	**Vous réglez la température de votre logement**	Au lieu de chauffer toutes les pièces à la même température	Mettez un thermomètre et réglez différemment la chaleur dans les pièces de votre logement	7% (par degré)	
19	**Vous avez des radiateurs**	Pour réduire les déperditions et laisser circuler la chaleur	Enlevez tout obstacle devant les radiateurs	2%	
20	**Vos stores/volets restent ouverts**	Pour préserver la chaleur intérieure	Fermez les stores/volets pendant la nuit	2%	


19°-20°
cuisine, bureau, séjour
17°
hall d'entrée, couloir, chambre
22°
salle de bains
15°
pièce
inoccupée
23°
ouverture maximale
(permet de détendre le mécanisme hors des périodes de chauffage)
Hors gel (6°):
Période d'absence
Fermeture
complète
1
2
3
4
5
*

Aération

Trop chaud en été, trop froid en hiver, comment aérer intelligemment votre logement ?

		Ecogeste	Je le fais !
21	**En été**	Ouvrez les fenêtres à volonté, mais de préférence la nuit pour sa fraîcheur	
22	**En hiver**	Ouvrez toutes les fenêtres en grand pendant 5 minutes maximum	
23	**Mi-saison**	Ouvrez toutes les fenêtres en grand pendant 10 à 15 minutes maximum	
24	**Période d'absence**	Fermez les fenêtres	

Conditions de remplacement de vos appareils gourmands en énergie:

Dans le cadre de l'Opération éco-logements d'équiwatt, Le SEY choisis, en partenariat avec votre régie, de fournir des conseils et d'intervenir gratuitement, sans promesse de résultat, chez des habitants à Yverdon-les-Bains afin de les aider à réaliser des mesures d'optimisation ayant pour but de réduire leur consommation électrique. Le matériel indiqué dans le présent guide écogeste est fourni et installé gratuitement par Le SEY chez l'habitant. Le SEY peut confier l'exécution relative à la fourniture et à l'installation dudit matériel à des sous-traitants. La valeur relative aux économies possibles inscrite dans le présent rapport est une estimation, sans aucune promesse de résultat.

Le SEY n'est en aucun cas responsable du fait de ses sous-traitants ni des auxiliaires de ces derniers.
Le SEY décline toute responsabilité concernant les éventuels défauts du matériel installé.
La garantie contre les défauts en relation avec ledit matériel relève de la responsabilité du fabricant.

FOURNISSEURS

Ampoules et luminaires LED

GIRARD SUDRON 1894

022 369 95 00

Prises avec interrupteur déporté

STEFFEN

Economiseurs d'eau

AQUACLIC® SWISS

044 206 50 40

NEOPERL® flow, stop and go®

061 716 74 11

équiwatt

CONSOMMER MOINS, UN VRAI PLUS

www.equiwatt.ch/

Yverdon-les-Bains Énergies